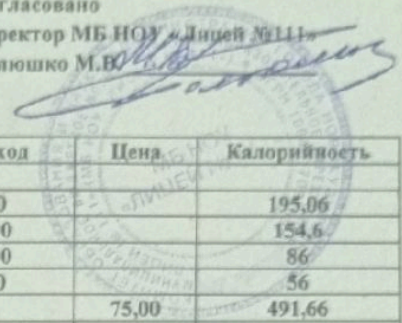


МЕНЮ
«17» «Сентября» 2024 г.



Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Котлеты «Особые»	60		195,06
Спагетти отварные	100		154,6
Напиток апельсиновый	200		86
Хлеб пшеничный	20		56
Итого:		75,00	491,66
Льготный комплекс №4			
Котлеты «Особые»	60		195,06
Спагетти отварные	100		145,6
Напиток апельсиновый	200		86
Хлеб пшеничный	20		56
Итого:		75,00	491,66
Льготный комплекс №5 (завтрак)			
Гуляш из свинины	50/50		233,54
Макароны отварные	100		116
Отвар из сухофруктов	200		81
Хлеб пшеничный	20		56
Итого:			486,54
Льготный комплекс №5 (обед)			
Суп картофельный с горохом с мясом	200/10		
Котлета из птицы «Петрушка»	60		180,5
Картофельное пюре	100		104
Чай с шиповником	200		61,62
Хлеб пшеничный	20		56
Итого:		150,00	402,12
Комплексе 5-11 классы «Гимназист»			
Солянка домашняя (говядина, карбонад, колбаса варёная), сметана	250/10		170,42
Рыба тушёная под сырно-овощной шапкой	100		192,38
Картофельное пюре	180		157,5
Сок фруктовый	200		76
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		185,00	680,56
Комплексе 5-11 классы Гимназист №2			
Рыба тушёная под сырно-овощной шапкой	100		192,38
Картофельное пюре	180		157,5
Сок фруктовый	200		76
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		170,00	510,14
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	25,00	72,6
Винегрет овощной «Светофор»	100	13,00	135,51
Супы			
Солянка домашняя (говядина, карбонад, колбаса варёная), сметана	250/10	47,00	170,42
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Рыба тушёная под сырно-овощной шапкой	100	151,00	192,38
Поджарка из свинины	90	98,00	390,95
Котлеты «Особые»	100	99,00	338,28
Курица, запечённая (окорочка)	90	104,00	229,77
Филе птицы, запечённое с помидорами и сыром	90	124,00	280,80
Гарниры			
Капуста тушёная с болгарским перцем	150	24,00	192
Спагетти отварные	150	17,00	218,4
Напитки			
Сок фруктовый	200	39,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.

Отв. за питание: Балахнина С.С.